|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Semana de 27/07/2020 a 31/07/2020** | | | | | |
|  | **2ª Feira** | **3ª Feira** | **4ª Feira** | **5ª Feira** | **6ª Feira** |
| **Almoço** | SOPA DE FEIJÃO VERMELHO | SOPA DE REPOLHO | SOPA DE COUVE FLOR | CALDO VERDE | SOPA DE ERVILHAS |
| EMPADÃO DE ATUM E COGUMELOS | RANCHO (CARNE DE PORCO E NOVILHO ESTUFADOS COM TOMATE, GRÃO E MASSA RISCADA) | BARRITAS DE PESCADO NO FORNO COM ARROZ DE PIMENTOS E CENOURA | FRANGO ASSADO COM ERVILHAS E CONCHAS COZIDAS | SALADA DE PEIXE, OVO, FEIJÃO VERDE, MILHO, CENOURA E BATATA COZIDOS |
| SALADA DE ALFACE, TOMATE E COUVE BRANCA | SALADA DE TOMATE E CENOURA RASPADA | SALADA DE ALFACE E CEBOLA | SALADA DE ALFACE, TOMATE E PEPINO | \_\_\_\_\_\_ |
| FRUTA DA ÉPOCA  (1 de 3 variedades) | FRUTA DA ÉPOCA  (1 de 3 variedades) | FRUTA DA ÉPOCA  (1 de 3 variedades) | FRUTA DA ÉPOCA  (1 de 3 variedades) | FRUTA DA ÉPOCA  (1 de 3 variedades) |
| **Lanche** | IOGURTE DE AROMAS/  LEITE (MG) | FARINHA LÁCTEAS  LEITE COM CEREAIS | IOGURTE DE AROMAS/  LEITE (MG) | FARINHA LÁCTEAS  LEITE COM CEREAIS | IOGURTE DE AROMAS/  LEITE (MG) |
| PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA | | | | |

**Observações:** A ementa apresentada não é isenta de alterações.

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON 671N) Data: 19/11/2018

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Alergénios Presentes - Semana**  ***Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade*** | | | | | |
|  | **2ª Feira** | **3ª Feira** | **4ª Feira** | **5ª Feira** | **6ª Feira** |
| **Almoço** | *PRESENTES:* | *PRESENTES:* | *PRESENTES:* | *PRESENTES:* | *PRESENTES:* |
| **PESCADO, OVO** | **GLUTEN** | **PESCADO, OVO, GLUTEN** | **GLUTEN** | **PESCADO, OVO** |
| *POSSÍVEIS:* | *POSSÍVEIS:* | *POSSÍVEIS:* | *POSSÍVEIS:* | *POSSÍVEIS:* |
| **GLUTEN, SULFITOS, MOLUSCOS** | **SULFITOS** | **SULFITOS, MOLUSCOS** | **SULFITOS** | **SULFITOS, MOLUSCOS** |
| **Lanche** | *PRESENTES:* **LEITE** | *PRESENTES:* **LEITE, GLUTEN** | *PRESENTES:* **LEITE** | *PRESENTES:* **LEITE, GLUTEN** | *PRESENTES:* **LEITE** |
| *PRESENTES:* **GLUTEN, LEITE, LACTOSE** | | | *POSSÍVEIS:* **SULFITOS, SOJA** | |

Aprovado por: Ana Maria Moura Data: 01/07/2020