



Ementa semanal

Semana de 23/11/2020 a 27/11/2020					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	SOPA DE MACEDÓNIA	SOPA DE REPOLHO	SOPA DE ABÓBORA	SOPA DE FEIJÃO VERDE	SOPA DE ALHO FRANCÊS
	MASSADA DE ATUM COM PIMENTOS, CENOURA E COGUMELOS	EMPADÃO DE ARROZ COM CARNE PICADA	SALADA RUSSA DE PESCADA E MOLHO DE IOGURTE	FEIJOADA À BRASILEIRA SIMPLES (CARNE DE PORCO E CHOURIÇO COM FEIJÃO PRETO, ACOMPANHADA DE ARROZ BRANCO	PEIXE NO FORNO COM CEBOLADA E ARROZ DE ERVILHAS
	SALADA DE ALFACE E TOMATE	SALADA DE ALFACE, TOMATE E COUVE BRANCA	SALADA TOMATE, MILHO E PEPINO	COUVE GALEGA CEGADA E SALTEADA EM AZEITE	CENOURA E BRÓCULOS COZIDOS
	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
Lanche	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana					
Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>
	PESCADO	GLUTEN, LEITE	PESCADO, LEITE	GLUTEN, SOJA, LACTOSE	GLUTEN, PESCADO
Lanche	<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>
	SULFITOS, MOLUSCOS	SULFITOS	SULFITOS, MOLUSCOS	SULFITOS	SULFITOS, MOLUSCOS
Lanche	<i>PRESENTES: LEITE</i>	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>	<i>PRESENTES: LEITE</i>	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>	<i>PRESENTES: LEITE</i>
	<i>PRESENTES: GLUTEN, LEITE, LACTOSE</i>			<i>POSSÍVEIS: SULFITOS, SOJA</i>	

Aprovado por: Ana Maria Moura

Data: 02/11/2020