



Ementa semanal

| Semana de 11/11/2024 a 15/11/2024 | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
| Almoço | SOPA DE COUVE GALEGA | SOPA DE PENCA | CREME DE GRÃO E ESPINAFRES | SOPA DE COUVE CORÇÃO | SOPA DE GRELOS |
| | ATUM COM FEIJÃO FRADE E OVO COZIDOS | JARDINEIRA (ERVILHA, FEIJÃO VERDE, CENOURA E BATATA CUBO) DE FRANGO E COGUMELOS | PEIXE NO FORNO EM CAMA DE LEGUMES (TOMATE, PIMENTO E COURGETE) COM ARROZ BRANCO | BIFANA DE TOMATADA E MACARRONETE COZIDO | PESCADA ESTUFADA COM TOMATE ACOMPANHADA COM ARROZ |
| | SALADA DE ALFACE | ----- | SALADA DE ALFACE | SALADA DE ALFACE, COM CENOURA RALADA | LEGUMES SALTEADOS EM AZEITE |
| | FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades) | FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades) | FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades) | FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades) | FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades) |
| Lanche | FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS | IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG) | FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS | IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG) | FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS |
| | PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA | | | | |

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

| Alergénios Presentes - Semana | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade | | | | | |
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
| Almoço | <i>PRESENTES:</i> PESCADO, OVO | <i>PRESENTES:</i> NÃO CONTÉM | <i>PRESENTES:</i> PESCADO | <i>PRESENTES:</i> GLUTEN | <i>PRESENTES:</i> NÃO CONTÉM |
| | <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, MOLUSCOS | <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS | <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, MOLUSCOS | <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS | <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, MOLUSCOS |
| Lanche | <i>PRESENTES:</i> LEITE, GLUTEN | <i>PRESENTES:</i> LEITE | <i>PRESENTES:</i> LEITE, GLUTEN | <i>PRESENTES:</i> LEITE | <i>PRESENTES:</i> LEITE, GLUTEN |
| | <i>PRESENTES:</i> GLUTEN, LEITE, LACTOSE | | | <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, SOJA | |

Aprovado por: Ana Maria Moura

Data: 04/11/2024