



Ementa semanal

| Semana de 30/12/2024 a 03/01/2024 | | | | | |
|-----------------------------------|---|----------|----------|-------------------------------------|------------------------------------|
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
| Almoço | SOPA DE MACEDÓNIA | FECHADO | ANO NOVO | SOPA DE FEIJÃO VERDE | SOPA DE ALHO FRANCÊS |
| | ESPARGUETE À BOLONHESA | | | ARROS DE FRANGO COM FEIJÃO VERMELHO | LOMBINHOS COM ARROZ |
| | FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades) | | | FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades) | FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades) |
| Lanche | FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS | | | IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG) | FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS |
| | PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA | | | | |

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

| Alergénios Presentes - Semana | | | | | |
|--|---|-----------------|-----------------|--|--|
| Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade | | | | | |
| | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
| Almoço | <i>PRESENTES:</i> GLUTEN | FECHADO | ANO NOVO | <i>PRESENTES:</i> GLUTEN | <i>PRESENTES:</i> GLUTEN, PESCADO |
| | <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS | | | <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS | <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, MOLUSCOS |
| Lanche | <i>PRESENTES:</i> LEITE, GLUTEN | | | <i>PRESENTES:</i> LEITE | <i>PRESENTES:</i> LEITE, GLUTEN |
| | <i>PRESENTES:</i> GLUTEN, LEITE, LACTOSE | | | <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, SOJA | |

Aprovado por :02/12/2024

Data: Ana Maria Moura