



Ementa semanal

Semana de 03/03/2025 a 07/03/2025					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	SOPA DE MACEDÓNIA MASSADA DE ATUM COM PIMENTOS, CENOURA E COGUMELOS SALADA DE ALFACE FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	CARNAVAL	SOPA DE ABÓBORA SALADA RUSSA DE PESCADA E MOLHO DE IOGURTE ————— FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE FEIJÃO VERDE FEIJOADA À BRASILEIRA SIMPLES (CARNE DE PORCO E CHOURIÇO COM FEIJÃO PRETO, ACOMPANHADA DE ARROZ BRANCO COUVE GALEGA CEGADA E SALTEADA EM AZEITE FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE ALHO FRANCÊS PEIXE NO FORNO COM CEBOLADA E ARROZ DE ERVILHAS CENOURA E BRÓCULOS COZIDOS FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
	Lanche		FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)
PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA					

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana					
Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	<i>PRESENTES:</i>	CARNAVAL	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>
	PESCADO		PESCADO, LEITE	GLUTEN, SOJA, LACTOSE	GLUTEN, PESCADO
	<i>POSSÍVEIS:</i>		<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>
	SULFITOS, MOLUSCOS		SULFITOS, MOLUSCOS	SULFITOS	SULFITOS, MOLUSCOS
Lanche	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>		<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>	<i>PRESENTES: LEITE</i>	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>
	<i>PRESENTES: GLUTEN, LEITE, LACTOSE</i>			<i>POSSÍVEIS: SULFITOS, SOJA</i>	

Aprovado por: Ana Maria Moura

Data: 03/03/2025