



Ementa semanal

<b>Semana de 17/03/2025 a 21/03/2025</b>					
	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>Almoço</b>	SOPA DE FEIJÃO VERMELHO	SOPA DE REPOLHO	SOPA DE COUVE FLOR	CALDO VERDE	SOPA DE ERVILHAS
	EMPADÃO DE ATUM E COGUMELOS	RANCHO (CARNE DE PORCO E NOVILHO ESTUFADOS COM TOMATE, GRÃO E MASSA RISCADA)	BARRITAS DE PESCADO NO FORNO COM ARROZ DE PIMENTOS E CENOURA	FRANGO ASSADO COM CONCHAS COZIDAS	SALADA DE PEIXE, OVO, FEIJÃO VERDE, MILHO, ERVILHA, CENOURA E BATATA COZIDOS
	SALADA DE ALFACE,	_____	SALADA DE ALFACE E CEBOLA	SALADA DE ALFACE	_____
	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
<b>Lanche</b>	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

**Observações:** A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana					
<i>Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade</i>					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Almoço</b>	<i>PRESENTES:</i> <b>PESCADO, OVO</b>	<i>PRESENTES:</i> <b>GLUTEN</b>	<i>PRESENTES:</i> <b>PESCADO, OVO, GLUTEN</b>	<i>PRESENTES:</i> <b>GLUTEN</b>	<i>PRESENTES:</i> <b>PESCADO, OVO</b>
	<i>POSSÍVEIS:</i> <b>GLUTEN, SULFITOS, MOLUSCOS</b>	<i>POSSÍVEIS:</i> <b>SULFITOS</b>	<i>POSSÍVEIS:</i> <b>SULFITOS, MOLUSCOS</b>	<i>POSSÍVEIS:</i> <b>SULFITOS</b>	<i>POSSÍVEIS:</i> <b>SULFITOS, MOLUSCOS</b>
<b>Lanche</b>	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>	<i>PRESENTES: LEITE</i>	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>	<i>PRESENTES: LEITE</i>	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>
	<i>PRESENTES: GLUTEN, LEITE, LACTOSE</i>			<i>POSSÍVEIS: SULFITOS, SOJA</i>	

Aprovado por: Ana Maria Moura

Data: 03/03/2025