



Ementa semanal

Semana de 28/04/2025 a 02/05/2025					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	SOPA DE FEIJÃO VERMELHO	SOPA DE REPOLHO	SOPA DE COUVE FLOR	FERIADO	SOPA DE ERVILHAS
	EMPADÃO DE ATUM E COGUMELOS	RANCHO (CARNE DE PORCO E NOVILHO ESTUFADOS COM TOMATE, GRÃO E MASSA RISCADA)	BARRITAS DE PESCADO NO FORNO COM ARROZ DE PIMENTOS E CENOURA		ARROZ DE CARNE (NOVILHO)
	SALADA DE ALFACE,	_____	SALADA DE ALFACE E CEBOLA		_____
	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)		FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
Lanche	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS		FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana					
<i>Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade</i>					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	<p><i>PRESENTES:</i></p> <p>PESCADO, OVO</p> <p><i>POSSÍVEIS:</i></p> <p>GLUTEN, SULFITOS, MOLUSCOS</p>	<p><i>PRESENTES:</i></p> <p>GLUTEN</p> <p><i>POSSÍVEIS:</i></p> <p>SULFITOS</p>	<p><i>PRESENTES:</i></p> <p>PESCADO, OVO, GLUTEN, LACTOSE</p> <p><i>POSSÍVEIS:</i></p> <p>SULFITOS, MOLUSCOS</p>	<p>FERIADO</p>	<p><i>PRESENTES:</i></p> <p>NÃO CONTEM</p> <p><i>POSSÍVEIS:</i></p> <p>SULFITOS, MOLUSCOS</p>
	<p>Lanche</p>	<p><i>PRESENTES:</i> LEITE, GLUTEN</p>	<p><i>PRESENTES:</i> LEITE</p>	<p><i>PRESENTES:</i> LEITE, GLUTEN</p>	
<p><i>PRESENTES:</i> GLUTEN, LEITE, LACTOSE</p>			<p><i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, SOJA</p>		

Aprovado por: Ana Maria Moura

Data: 01/04/2025