



Ementa semanal

Semana de 09/06/2025 a 13/06/2025					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	SOPA DE FEIJÃO VERMELHO	FERIADO	SOPA DE COUVE FLOR	CALDO VERDE	SOPA DE ERVILHAS
	EMPADÃO DE ATUM E COGUMELOS		BARRITAS DE PESCADO NO FORNO COM ARROZ DE PIMENTOS E CENOURA	FRANGO ASSADO COM CONCHAS COZIDAS	SALADA DE PEIXE, OVO, FEIJÃO VERDE, MILHO, ERVILHA, CENOURA E BATATA COZIDOS
	SALADA DE ALFACE,		SALADA DE ALFACE E CEBOLA	SALADA DE ALFACE	_____
	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)		FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
Lanche	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS		FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana <i>Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade</i>					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	<i>PRESENTES:</i> PESCADO, OVO <i>POSSÍVEIS:</i> GLUTEN, SULFITOS, MOLUSCOS	FERIADO	<i>PRESENTES:</i> PESCADO, OVO, GLUTEN, LACTOSE <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, MOLUSCOS	<i>PRESENTES:</i> GLUTEN <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS	<i>PRESENTES:</i> PESCADO, OVO <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, MOLUSCOS
Lanche	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>		<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>	<i>PRESENTES: LEITE</i>	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>
	<i>PRESENTES: GLUTEN, LEITE, LACTOSE</i>			<i>POSSÍVEIS: SULFITOS, SOJA</i>	

Aprovado por: Ana Maria Moura

Data: 02/06/2025