



Ementa semanal

Semana de 03/11/2025 a 07/11/2025					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	SOPA DE FEIJÃO VERDE	SOPA DE COURGETE	CREME DE CENOURA	SOPA DE FEIJÃO BRANCO	SOPA DE MACEDÓNIA
	CARNE DE NOVILHO PICADA ESTUFADA COM TOMATE E MASSA ESPARGUETE COZIDA	ARROZ DE FRUTOS DO MAR (PESCADA, POTA E DELÍCIAS)	BIFES DE FRANGO GRELHADAS COM ESPIRAIS TRICOLORS COZIDAS	PESCADA GRATINADA COM BATATA COZIDA	CUBINHOS DE PERU ESTUFADOS COM ARROZ DE ERVILHAS
	SALADA DE ALFACE,	SALADA ALFACE COM CEBOLA	SALADA DE ALFACE CENOURA RALADA	CENOURA E BRÓCOLOS COZIDOS	SALADA DE ALFACE
	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
Lanche	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana <i>Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade</i>					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	PRESENTES: GLUTEN POSSÍVEIS: SULFITOS	PRESENTES: PESCADO, MOLUSCOS, SOJA POSSÍVEIS: SULFITOS, GLUTEN	PRESENTES: GLUTEN POSSÍVEIS: SULFITOS	PRESENTES: PESCADO POSSÍVEIS: SULFITOS, MOLUSCOS	PRESENTES: NÃO CONTÉM POSSÍVEIS: SULFITOS
	PRESENTES: LEITE	PRESENTES: LEITE, GLUTEN	PRESENTES: LEITE	PRESENTES: LEITE, GLUTEN	PRESENTES: LEITE
Lanche	PRESENTES: GLUTEN, LEITE, LACTOSE			POSSÍVEIS: SULFITOS, SOJA	

Aprovado por Ana Maria Moura

Data: 03/11/2025