



Ementa semanal

**Semana de 08/12/2025 a 12/12/2025**

	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>Almoço</b>	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO VERMELHO EMPADÃO DE ATUM E COGUMELOS SALADA DE ALFACE, FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE REPOLHO RANCHO (CARNE DE PORCO E NOVILHO ESTUFADOS COM TOMATE, GRÃO E MASSA RISCADA) _____	SOPA DE COUVE FLOR BARRITAS DE PESCADO NO FORNO COM ARROZ DE PIMENTOS E CENOURA SALADA DE ALFACE E CEBOLA FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	CALDO VERDE FRANGO ASSADO COM CONCHAS COZIDAS SALADA DE ALFACE FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
<b>Lanche</b>		FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAL	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAL	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

**Observações:** A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

<b>Alergénios Presentes - Semana</b> <i>Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade</i>					
	<b>2<sup>a</sup> Feira</b>	<b>3<sup>a</sup> Feira</b>	<b>4<sup>a</sup> Feira</b>	<b>5<sup>a</sup> Feira</b>	<b>6<sup>a</sup> Feira</b>
<b>Almoço</b>	FERIADO	<b>PRESENTES:</b> <b>PESCADO, OVO</b>  <b>POSSÍVEIS:</b> <b>GLUTEN, SULFITOS, MOLUSCOS</b>	<b>PRESENTES:</b> <b>GLUTEN</b>  <b>POSSÍVEIS:</b> <b>SULFITOS</b>	<b>PRESENTES:</b> <b>PESCADO, OVO, GLUTEN, LACTOSE</b>  <b>POSSÍVEIS:</b> <b>SULFITOS, MOLUSCOS</b>	<b>PRESENTES:</b> <b>GLUTEN</b>  <b>POSSÍVEIS:</b> <b>SULFITOS</b>
<b>Lanche</b>		<b>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</b>	<b>PRESENTES: LEITE</b>	<b>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</b>	<b>PRESENTES: LEITE</b>
		<b>PRESENTES: GLUTEN, LEITE, LACTOSE</b>		<b>POSSÍVEIS: SULFITOS, SOJA</b>	