



Ementa semanal

Semana de 08/12/2025 a 12/12/2025					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO VERMELHO	SOPA DE REPOLHO	SOPA DE COUVE FLOR	CALDO VERDE
		EMPADÃO DE ATUM E COGUMELOS	RANCHO (CARNE DE PORCO E NOVILHO ESTUFADOS COM TOMATE, GRÃO E MASSA RISCADA)	BARRITAS DE PESCADO NO FORNO COM ARROZ DE PIMENTOS E CENOURA	FRANGO ASSADO COM CONCHAS COZIDAS
		SALADA DE ALFACE,	_____	SALADA DE ALFACE E CEBOLA	SALADA DE ALFACE
		FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
Lanche		FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON 671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana					
Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	FERIADO	PRESENTES:	PRESENTES:	PRESENTES:	PRESENTES:
		PESCADO, OVO	GLUTEN	PESCADO, OVO, GLUTEN, LACTOSE	GLUTEN
Lanche		POSSÍVEIS:	POSSÍVEIS:	POSSÍVEIS:	POSSÍVEIS:
		GLUTEN, SULFITOS, MOLUSCOS	SULFITOS	SULFITOS, MOLUSCOS	SULFITOS
		PRESENTES: LEITE, GLUTEN	PRESENTES: LEITE	PRESENTES: LEITE, GLUTEN	PRESENTES: LEITE
	PRESENTES: GLUTEN, LEITE, LACTOSE			POSSÍVEIS: SULFITOS, SOJA	

Aprovado por: Ana Maria Moura

Data: 01/12/2025