



<b>Semana de 26/01/2026 a 30/01/2026</b>					
	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>Almoço</b>	SOPA DE FEIJÃO VERDE  CARNE DE NOVILHO PICADA ESTUFADA COM TOMATE E MASSA ESPARGUETE COZIDA  SALADA DE ALFACE,  FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE COURGETE  ARROZ DE FRUTOS DO MAR (PESCADA, POTA E DELÍCIAS)  SALADA ALFACE COM CEBOLA  FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	CREME DE CENOURA  BIFES DE FRANGO GRELHADAS COM ESPIRAIAS TRICOLORES COZIDAS  SALADA DE ALFACE CENOURA RALADA  FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE FEIJÃO BRANCO  PESCADA GRATINADA COM BATATA COZIDA  CENOURA E BRÓCOLOS COZIDOS  FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE MACEDÓNIA  CUBINHOS DE PERU ESTUFADOS COM ARROZ DE ERVILHAS  SALADA DE ALFACE  FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREALIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREALIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

**Observações:** A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana					
<i>Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade</i>					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Almoço</b>	PRESENTES:  GLUTEN  POSSÍVEIS:  SULFITOS	PRESENTES:  PESCADO, MOLUSCOS, SOJA  POSSÍVEIS:  SULFITOS, GLUTEN	PRESENTES:  GLUTEN  POSSÍVEIS:  SULFITOS	PRESENTES:  PESCADO  POSSÍVEIS:  SULFITOS, MOLUSCOS	PRESENTES:  NÃO CONTÉM  POSSÍVEIS:  SULFITOS
<b>Lanche</b>	PRESENTES: LEITE	PRESENTES: LEITE, GLUTEN	PRESENTES: LEITE	PRESENTES: LEITE, GLUTEN	PRESENTES: LEITE
	PRESENTES: GLUTEN, LEITE, LACTOSE			POSSÍVEIS: SULFITOS, SOJA	

Aprovado por: Ana Maria Moura

Data: 05/01/2026