



Ementa semanal

Semana de 02/02/2026 a 06/02/2026					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Almoço</b>	SOPA DE COUVE GALEGA	SOPA DE PENCA	CREME DE GRÃO E ESPINAFRES	SOPA DE COUVE CORAÇÃO	SOPA DE GRELOS
	ATUM COM FEIJÃO FRADE, MASSA E OVOS COZIDOS	JARDINEIRA (ERVILHA, FEIJÃO VERDE, CENOURA E BATATA CUBO) DE FRANGO E COGUMELOS	PEIXE NO FORNO (SALMÃO) EM CAMA DE LEGUMES (TOMATE, PIMENTO E COURGETE) COM ARROZ BRANCO	BIFANA DE TOMATADA E MACARRONETE COZIDO	LOMBINHOS ESTUFADOS COM TOMATE ACOMPANHADOS COM ARROZ
	SALADA DE ALFACE	-----	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE, COM CENOURA RALADA	LEGUMES SALTEADOS EM AZEITE
	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
<b>Lanche</b>	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

**Observações:** A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON 671N) Data: 19/11/2018

<b>Alergénios Presentes - Semana</b> <b>Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade</b>					
	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>Almoço</b>	<p><i>PRESENTES:</i></p> <p><b>PESCADO, OVO E GLUTEN</b></p> <p><i>POSSÍVEIS:</i></p> <p><b>SULFITOS, MOLUSCOS</b></p>	<p><i>PRESENTES:</i></p> <p><b>NÃO CONTÉM</b></p> <p><i>POSSÍVEIS:</i></p> <p><b>SULFITOS</b></p>	<p><i>PRESENTES:</i></p> <p><b>PESCADO</b></p> <p><i>POSSÍVEIS:</i></p> <p><b>SULFITOS, MOLUSCOS</b></p>	<p><i>PRESENTES:</i></p> <p><b>GLUTEN</b></p> <p><i>POSSÍVEIS:</i></p> <p><b>SULFITOS</b></p>	<p><i>PRESENTES:</i></p> <p><b>PESCADO</b></p> <p><i>POSSÍVEIS:</i></p> <p><b>SULFITOS, MOLUSCOS</b></p>
<b>Lanche</b>	<p><i>PRESENTES:</i> <b>LEITE, GLUTEN</b></p>	<p><i>PRESENTES:</i> <b>LEITE</b></p>	<p><i>PRESENTES:</i> <b>LEITE, GLUTEN</b></p>	<p><i>PRESENTES:</i> <b>LEITE</b></p>	<p><i>PRESENTES:</i> <b>LEITE, GLUTEN</b></p>
	<i>PRESENTES:</i> <b>GLUTEN, LEITE, LACTOSE</b>			<i>POSSÍVEIS:</i> <b>SULFITOS, SOJA</b>	

Aprovado por: Ana Maria Moura

Data: 02/02/2026