



Semana de 02/02/2026 a 06/02/2026					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	SOPA DE COUVE GALEGA ATUM COM FEIJÃO FRADE, MASSA E OVOS COZIDOS SALADA DE ALFACE FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE PENCA JARDINEIRA (ERVILHA, FEIJÃO VERDE, CENOURA E BATATA CUBO) DE FRANGO E COGUMELOS -----	CREME DE GRÃO E ESPINAFRES PEIXE NO FORNO (SALMÃO) EM CAMA DE LEGUMES (TOMATE, PIMENTO E COURGETE) COM ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE	SOPA DE COUVE CORAÇÃO BIFANA DE TOMATADA E MACARRONETE COZIDO SALADA DE ALFACE, COM CENOURA RALADA FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE GRELOS LOMBINHOS ESTUFADOS COM TOMATE ACOMPANHADOS COM ARROZ LEGUMES SALTEADOS EM AZEITE FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
Lanche	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREALIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREALIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREALIS

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana					
<i>Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade</i>					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	PRESENTES: PESCADO, OVO E GLUTEN POSSÍVEIS: SULFITOS, MOLUSCOS	PRESENTES: NÃO CONTÉM POSSÍVEIS: SULFITOS	PRESENTES: PESCADO POSSÍVEIS: SULFITOS, MOLUSCOS	PRESENTES: GLUTEN POSSÍVEIS: SULFITOS	PRESENTES: PESCADO POSSÍVEIS: SULFITOS, MOLUSCOS
Lanche	PRESENTES: LEITE, GLUTEN	PRESENTES: LEITE	PRESENTES: LEITE, GLUTEN	PRESENTES: LEITE	PRESENTES: LEITE, GLUTEN
	PRESENTES: GLUTEN, LEITE, LACTOSE			POSSÍVEIS: SULFITOS, SOJA	