



Ementa semanal

Semana de 16/02/2026 a 20/02/2026					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	<p>SOPA DE MACEDÓNIA</p> <p>MASSADA DE ATUM COM PIMENTOS, CENOURA E COGUMELOS</p> <p>SALADA DE ALFACE</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)</p>	CARNAVAL	<p>SOPA DE REPOLHO</p> <p>EMPADÃO DE ARROZ COM CARNE PICADA</p> <p>SALADA DE ALFACE E MILHO</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)</p>	<p>SOPA DE ABÓBORA</p> <p>SALADA RUSSA DE PESCADA E MOLHO DE IOGURTE</p> <p>_____</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)</p>	<p>SOPA DE FEIJÃO VERDE</p> <p>FEIJOADA À BRASILEIRA SIMPLES (CARNE DE PORCO E CHOURIÇO COM FEIJÃO PRETO, ACOMPANHADA DE ARROZ BRANCO COUVE GALEGA CEGADA E SALTEADA EM AZEITE</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)</p>
Lanche	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS		IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana					
Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	PRESENTES:	CARNAVAL	PRESENTES:	PRESENTES:	PRESENTES:
	PESCADO		OVO E LACTOSE	PESCADO, LACTOSE	GLUTEN, SOJA, LACTOSE
	POSSÍVEIS:		POSSÍVEIS:	POSSÍVEIS:	POSSÍVEIS:
	SULFITOS, MOLUSCOS		SULFITOS	SULFITOS, MOLUSCOS	SULFITOS
Lanche	PRESENTES: LEITE, GLUTEN		PRESENTES: LEITE	PRESENTES: LEITE, GLUTEN	PRESENTES: LEITE
	PRESENTES: GLUTEN, LEITE, LACTOSE			POSSÍVEIS: SULFITOS, SOJA	

Aprovado por: Ana Maria Moura

Data: 02/02/2026