



Ementa semanal

Semana de 23/02/2026 a 27/02/2026					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Almoço</b>	CANJA	SOPA DE ALHO FRANCÊS	SOPA DE COUVE LOMBARDA	SOPA DE ESPINAFRES	CREME DE ABÓBORA
	ARROZ DE FEIJÃO BRANCO E CARNES (VITELA E PORCO)	PESCADA COZIDA COM BATATA E OVO COZIDOS	MASSA RISCADA À LAVRADOR (PORCO, FEIJÃO VERMELHO, CENOURA E COUVE)	BACALHAU COM NATAS	PERÚ ESTUFADO COM ERVILHAS E ESPARGUETE COZIDO
	SALADA ALFACE E CENOURA	CENOURA E COUVE COZIDOS	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE COM CENOURA RASPADA
<b>Lanche</b>	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)
PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA					

**Observações:** A ementa apresentada não é isenta de alterações.

<b>Alergénios Presentes - Semana</b> <b><i>Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade</i></b>					
	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>Almoço</b>	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>
	<b>NÃO CONTÉM</b>	<b>PESCADO, OVO</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>PESCADO</b>	<b>GLUTEN</b>
<b>Lanche</b>	<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>
	<b>SULFITOS</b>	<b>SULFITOS, MOLUSCOS</b>	<b>SULFITOS</b>	<b>SULFITOS, MOLUSCOS</b>	<b>SULFITOS</b>
<b>Lanche</b>	<i>PRESENTES: LEITE</i>	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>	<i>PRESENTES: LEITE</i>	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>	<i>PRESENTES: LEITE</i>
	<i>PRESENTES: GLUTEN, LEITE, LACTOSE</i>			<i>POSSÍVEIS: SULFITOS, SOJA</i>	