



Ementa semanal

Semana de 30/03/2026 a 02/04/2026					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	SOPA DE MACEDÓNIA MASSADA DE ATUM COM PIMENTOS, CENOURA E COGUMELOS SALADA DE ALFACE FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE REPOLHO EMPADÃO DE ARROZ COM CARNE PICADA SALADA DE ALFACE E MILHO FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE ABÓBORA SALADA RUSSA DE PESCADA E MOLHO DE IOGURTE _____ FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE FEIJÃO VERDE FEIJOADA À BRASILEIRA SIMPLES (CARNE DE PORCO E CHOURIÇO COM FEIJÃO PRETO, ACOMPANHADA DE ARROZ BRANCO COUVE GALEGA CEGADA E SALTEADA EM AZEITE FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FERIADO
Lanche	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana <i>Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade</i>					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	<i>PRESENTES:</i> PESCADO <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, MOLUSCOS	<i>PRESENTES:</i> OVO E LACTOSE <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS	<i>PRESENTES:</i> PESCADO, LACTOSE <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, MOLUSCOS	<i>PRESENTES:</i> GLUTEN, SOJA, LACTOSE <i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS	FERIADO
Lanche	<i>PRESENTES:</i> LEITE, GLUTEN	<i>PRESENTES:</i> LEITE	<i>PRESENTES:</i> LEITE, GLUTEN	<i>PRESENTES:</i> LEITE	
	<i>PRESENTES:</i> GLUTEN, LEITE, LACTOSE			<i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, SOJA	

Aprovado por :Ana Maria Moura

Data: 02/03/2026