



Ementa semanal

Semana de 27/04/2026 a 01/05/2026					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	<p>SOPA DE COUVE GALEGA</p> <p>ATUM COM FEIJÃO FRADE, MASSA E OVOS COZIDOS</p> <p>SALADA DE ALFACE</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)</p>	<p>SOPA DE PENCA</p> <p>JARDINEIRA (ERVILHA, FEIJÃO VERDE, CENOURA E BATATA CUBO) DE FRANGO E COGUMELOS</p> <p>-----</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)</p>	<p>CREME DE GRÃO E ESPINAFRES</p> <p>PEIXE NO FORNO (SALMÃO) EM CAMA DE LEGUMES (TOMATE, PIMENTO E COURGETE) COM ARROZ BRANCO</p> <p>SALADA DE ALFACE</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)</p>	<p>SOPA DE COUVE CORAÇÃO</p> <p>BIFANA DE TOMATADA E MACARRONETE COZIDO</p> <p>SALADA DE ALFACE, COM CENOURA RALADA</p> <p>FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)</p>	FERIADO
Lanche	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	
PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA					

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana					
Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	<i>PRESENTES:</i> PESCADO, OVO E GLUTEN	<i>PRESENTES:</i> NÃO CONTÉM	<i>PRESENTES:</i> PESCADO	<i>PRESENTES:</i> GLUTEN	FERIADO
	<i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, MOLUSCOS	<i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS	<i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, MOLUSCOS	<i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS	
Lanche	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>	<i>PRESENTES: LEITE</i>	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>	<i>PRESENTES: LEITE</i>	
	<i>PRESENTES: GLUTEN, LEITE, LACTOSE</i>			<i>POSSÍVEIS: SULFITOS, SOJA</i>	

Aprovado por: Ana Maria Moura

Data: 03/04/2026