



Ementa semanal

Semana de 08/06/2026 a 12/06/2026					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	SOPA DE COUVE GALEGA	SOPA DE PENCA	FERIADO	SOPA DE COUVE CORÇÃO	SOPA DE GRELOS
	ATUM COM FEIJÃO FRADE, MASSA E OVOS COZIDOS	JARDINEIRA (ERVILHA, FEIJÃO VERDE, CENOURA E BATATA CUBO) DE FRANGO E COGUMELOS		BIFANA DE TOMATADA E MACARRONETE COZIDO	LOMBINHOS ESTUFADOS COM TOMATE ACOMPANHADOS COM ARROZ
	SALADA DE ALFACE	-----		SALADA DE ALFACE, COM CENOURA RALADA	LEGUMES SALTEADOS EM AZEITE
	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)		FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
Lanche	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)		IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.



Ementa semanal

Alergénios Presentes/Possíveis no Plano de Ementas v3 Nutricionista: Nuno Ferreira (Cédula Profissional ON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana					
Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	<p><i>PRESENTES:</i></p> <p>PESCADO, OVO E GLUTEN</p> <p><i>POSSÍVEIS:</i></p> <p>SULFITOS, MOLUSCOS</p>	<p><i>PRESENTES:</i></p> <p>NÃO CONTÉM</p> <p><i>POSSÍVEIS:</i></p> <p>SULFITOS</p>	<p>FERIADO</p>	<p><i>PRESENTES:</i></p> <p>GLUTEN</p> <p><i>POSSÍVEIS:</i></p> <p>SULFITOS</p>	<p><i>PRESENTES:</i></p> <p>PESCADO</p> <p><i>POSSÍVEIS:</i></p> <p>SULFITOS, MOLUSCOS</p>
	<p><i>PRESENTES:</i> LEITE, GLUTEN</p>	<p><i>PRESENTES:</i> LEITE</p>		<p><i>PRESENTES:</i> LEITE</p>	<p><i>PRESENTES:</i> LEITE, GLUTEN</p>
Lanche	<p><i>PRESENTES:</i> GLUTEN, LEITE, LACTOSE</p>			<p><i>POSSÍVEIS:</i> SULFITOS, SOJA</p>	

Aprovado por: Ana Maria Moura

Data: 01-06-2026