



Semana de 29/06/2026 a 03/07/2026					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	CANJA	SOPA DE ALHO FRANCÊS	SOPA DE COUVE LOMBARDA	SOPA DE ESPINAFRES	CREME DE ABÓBORA
	ARROZ DE FEIJÃO BRANCO E CARNES (VITELA E PORCO)	PESCADA COZIDA COM BATATA E OVO COZIDOS	MASSA RISCADA À LAVRADOR (PORCO, FEIJÃO VERMELHO, CENOURA E COUVE)	BACALHAU COM NATAS	PERÚ ESTUFADO COM ERVILHAS E ESPARGUETE COZIDO
	SALADA ALFACE E CENOURA	CENOURA E COUVE COZIDOS	_____	SALADA DE ALFACE	SALADA DE ALFACE COM CENOURA RASPADA
	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
Lanche	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.

Alergénios Presentes - Semana <i>Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade</i>					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>	<i>PRESENTES:</i>
	NÃO CONTÉM	PESCADO, OVO	GLUTEN	PESCADO	GLUTEN
Lanche	<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>	<i>POSSÍVEIS:</i>
	SULFITOS	SULFITOS, MOLUSCOS	SULFITOS	SULFITOS, MOLUSCOS	SULFITOS
	<i>PRESENTES: LEITE</i>	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>	<i>PRESENTES: LEITE</i>	<i>PRESENTES: LEITE, GLUTEN</i>	<i>PRESENTES: LEITE</i>
	<i>PRESENTES: GLUTEN, LEITE, LACTOSE</i>			<i>POSSÍVEIS: SULFITOS, SOJA</i>	