Ementa semanal

Semana de 02/11/2026 a 06/11/2026					
	2ª Feira	**3ª Feira**	**4ª Feira**	**5ª Feira**	**6ª Feira**
Almoço	SOPA DE FEIJÃO VERMELHO EMPADÃO DE ATUM E COGUMELOS SALADA DE ALFACE, FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE REPOLHO RANCHO (CARNE DE PORCO E NOVILHO ESTUFADOS COM TOMATE, GRÃO E MASSA RISCADA) _____ FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE COUVE FLOR BARRITAS DE PESCADO NO FORNO COM ARROZ DE PIMENTOS E CENOURA SALADA DE ALFACE E CEBOLA FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	CALDO VERDE FRANGO ASSADO COM CONCHAS COZIDAS SALADA DE ALFACE FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE ERVILHAS SALADA DE PEIXE, OVO, FEIJÃO VERDE, MILHO, ERVILHA, CENOURA E BATATA COZIDOS _____ FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
Lanche	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.

Ementa semanal

AlergéniosPresentes/Possíveisno PlanodeEmentasv3 Nutricionista:NunoFerreira(CédulaProfissionalON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana ***Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade***					
	2ª Feira	**3ª Feira**	**4ª Feira**	**5ª Feira**	**6ª Feira**
Almoço	*PRESENTES:* **PESCADO, OVO** *POSSÍVEIS:* **GLUTEN, SULFITOS, MOLUSCOS**	*PRESENTES:* **GLUTEN** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS**	*PRESENTES:* **PESCADO, OVO, GLUTEN, LACTOSE** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS, MOLUSCOS**	*PRESENTES:* **GLUTEN** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS**	*PRESENTES:* **PESCADO, OVO** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS, MOLUSCOS**
Lanche	*PRESENTES:* **LEITE, GLUTEN**	*PRESENTES:* **LEITE**	*PRESENTES:* **LEITE, GLUTEN**	*PRESENTES:* **LEITE**	*PRESENTES:* **LEITE, GLUTEN**
	PRESENTES: **GLUTEN, LEITE, LACTOSE**			*POSSÍVEIS:* **SULFITOS, SOJA**	

Aprovado por: Ana Maria Moura Data: 02/11/2026