Associação de Infância D. Teresa

Ementa semanal

Semana de 16/11/2026 a 20/11/2026					
	2ª Feira	**3ª Feira**	**4ª Feira**	**5ª Feira**	**6ª Feira**
Almoço	SOPA DE COUVE GALEGA ATUM COM FEIJÃO FRADE, MASSA E OVOS COZIDOS SALADA DE ALFACE FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE PENCA JARDINEIRA (ERVILHA, FEIJÃO VERDE, CENOURA E BATATA CUBO) DE FRANGO E COGUMELOS _____---------- FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	CREME DE GRÃO E ESPINAFRES PEIXE NO FORNO (SALMÃO) EM CAMA DE LEGUMES (TOMATE, PIMENTO E COURGETE) COM ARROZ BRANCO SALADA DE ALFACE FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE COUVE CORAÇÃO BIFANA DE TOMATADA E MACARRONETE COZIDO SALADA DE ALFACE, COM CENOURA RALADA FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE GRELOS LOMBINHOS ESTUFADOS COM TOMATE ACOMPANHADOS COM ARROZ LEGUMES SALTEADOS EM AZEITE FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
Lanche	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.

Ementa semanal

AlergéniosPresentes/Possíveisno PlanodeEmentasv3 Nutricionista:NunoFerreira(CédulaProfissionalON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana ***Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade***					
	2ª Feira	**3ª Feira**	**4ª Feira**	**5ª Feira**	**6ª Feira**
Almoço	*PRESENTES:* **PESCADO, OVO E GLUTEN** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS, MOLUSCOS**	*PRESENTES:* **NÃO CONTÉM** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS**	*PRESENTES:* **PESCADO** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS, MOLUSCOS**	*PRESENTES:* **GLUTEN** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS**	*PRESENTES:* **PESCADO** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS, MOLUSCOS**
Lanche	*PRESENTES:* **LEITE, GLUTEN**	*PRESENTES:* **LEITE**	*PRESENTES:* **LEITE, GLUTEN**	*PRESENTES:* **LEITE**	*PRESENTES:* **LEITE, GLUTEN**
	PRESENTES: **GLUTEN, LEITE, LACTOSE**			*POSSÍVEIS:* **SULFITOS, SOJA**	

Aprovado por: Ana Maria Moura Data: 02/11/2026