Associação de Infância D. Teresa

Ementa semanal

Semana de 23/11/2026 a 27/11/2026					
	2ª Feira	**3ª Feira**	**4ª Feira**	**5ª Feira**	**6ª Feira**
Almoço	SOPA DE PENCA VITELA ESTUFADA COM LAÇINHOS SALADA DE ALFACE FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE LEGUMES SALADA DE BACALHAU COM BATATA E OVOS COZIDOS _____ FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	CREME DE ESPINAFRES ARROZ DE FRANGO E FEIJÃO VERMELHO SALADA ALFACE E MILHO FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE COURGETE CALAMARES CONFECIONADOS NO FORNO COM ARROZ DE TOMATE SALADA DE ALFACE E CENOURA RASPADA FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)	SOPA DE COUVE FLOR RANCHO VEGETARIANO (NACOS DE SOJA ESTUFADOS COM TOMATE E CENOURA, GRÃO E MASSA RISCADA) SALADA DE ALFACE FRUTA DA ÉPOCA (1 de 3 variedades)
Lanche	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)	FARINHA LÁCTEAS LEITE COM CEREAIS	IOGURTE DE AROMAS/ LEITE (MG)
	PÃO, ALTERNADAMENTE COM CREME VEGETAL, FIAMBRE MAGRO, QUEIJO MAGRO, COMPOTA/MARMELADA				

Observações: A ementa apresentada não é isenta de alterações.

Ementa semanal

AlergéniosPresentes/Possíveisno PlanodeEmentasv3 Nutricionista:NunoFerreira(CédulaProfissionalON671N) Data: 19/11/2018

Alergénios Presentes - Semana ***Em caso de dúvida ou necessidade de maior esclarecimento, contactar o Gestor da Qualidade***					
	2ª Feira	**3ª Feira**	**4ª Feira**	**5ª Feira**	**6ª Feira**
Almoço	*PRESENTES:* **GLUTEN** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS**	*PRESENTES:* **PESCADO, OVO** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS, MOLUSCOS**	*PRESENTES:* **NÃO CONTÉM** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS**	*PRESENTES:* **PESCADO, OVO, LACTOSE** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS, MOLUSCOS**	*PRESENTES:* **GLUTEN, SOJA** *POSSÍVEIS:* **SULFITOS**
Lanche	*PRESENTES:* **LEITE**	*PRESENTES:* **LEITE, GLUTEN**	*PRESENTES:* **LEITE**	*PRESENTES:* **LEITE, GLUTEN**	*PRESENTES:* **LEITE**
	PRESENTES: **GLUTEN, LEITE, LACTOSE**			*POSSÍVEIS:* **SULFITOS, SOJA**	

Aprovado por: Ana Maria Moura Data: 02/11/2026